

Comment calculer un parcours de randonnée grâce à Openrunner

Quand vous préparez vos randonnées, **comment calculez-vous les dénivelés et les distances à partir de vos cartes** ? Est-ce que vous le faites à la main en utilisant des aiguilles et une ficelle ou un curvimètre ? Est-ce que vous faites également vos profils altimétriques à la main ?

Il est **primordial de savoir faire ces calculs et tracés manuellement**, pour bien comprendre et pouvoir les faire sur le terrain si nécessaire. Mais, ce peut être un procédé fastidieux !

Dans la vidéo qui suit, je vais **vous montrer comment utiliser un outil gratuit « Openrunner » pour calculer un parcours de randonnée** facilement et très rapidement – **en quelques clics**.

Openrunner vous permettra, entre autres, de **calculer la longueur d'un itinéraire**, de **calculer le dénivelé** (positif et négatif) de celui-ci et même de **tracer rapidement le profil altimétrique** (dénivelé en fonction de la distance).

(crédit musique Zionoiz)

Je vous rappelle qu'**Openrunner ne vous dispense pas de savoir calculer un parcours de randonnée à la main** – mais qu'il peut vous simplifier grandement la tâche une fois que vous maîtrisez les calculs et tracés manuels.

Si cette vidéo vous a plu, partagez-là sur Facebook et Twitter avec vos amis en cliquant sur les boutons « j'aime » et « tweeter ».

Transcription texte

Bonjour et bienvenue dans cette nouvelle vidéo du blog Randonner Malin, où nous allons voir comment calculer un parcours de randonnée grâce à Openrunner. Alors, ce que nous allons voir, c'est **comment calculer des distances et comment calculer des dénivelés**.

Donc, la première chose que nous allons faire est d'aller sur internet sur Google et de taper « Openrunner ». Là, c'est le premier résultat qui apparaît. Donc ensuite, vous arrivez sur une page qui ressemble à celle-ci. Il faut savoir **qu'Openrunner est un logiciel gratuit mais que pour utiliser toutes les fonctionnalités il faut être inscrit**.

Pour s'inscrire, c'est facile, il suffit de créer un compte en cliquant ici et de renseigner un identifiant, un mot de passe et votre email. Donc, c'est assez simple et c'est gratuit.

Donc ensuite, ce que vous pouvez faire, **vous pouvez cliquer sur « planifier un parcours »** et vous arriverez sur une fenêtre qui ressemble à celle-ci, avec une carte qui est centrée sur l'endroit où vous êtes. Pour que ce soit plus simple pour l'exemple, je vais me recentrer en France donc Pralognan-la-Vanoise par exemple.

Donc **ici, vous avez une carte qui est une carte Google Maps** que vous avez déjà sûrement vue. Il est aussi possible de **faire apparaître le relief sur cette carte, en cliquant ici sur « relief »**. Vous pouvez avoir **la vue satellite** que vous connaissez sûrement déjà et une **autre fonctionnalité qui vous permet de faire afficher des [courbes de niveau](#)**. Donc ça, c'est pratique.

Comme vous avez pu le voir, c'est assez simple de **zoomer et dé-zoomer grâce au petit « plus » et au petit « moins » ici**. Pour **faire glisser la carte, il suffit de faire un clic gauche et de faire bouger la carte**. Donc c'est vraiment très très simple. Il est aussi **possible d'utiliser des cartes IGN topographiques**. Donc, en cliquant sur cet onglet ici. Alors là, on ne les reconnaît pas trop parce qu'on est assez dé-zoomé, mais si on se rapproche un petit peu, on reconnaît les cartes topographiques classiques.

Donc, je vais utiliser les cartes Google pour l'instant pour vous montrer. La première chose à savoir, c'est que **quand vous mettez le nom d'une localité ici, vous allez être centré sur cette localité et que votre parcours va commencer à cet endroit-là**, mais que vous pouvez éliminer cela assez facilement en cliquant là-dessus « supprimer tous les points du parcours ». Ca va vous demander si vous voulez vraiment tout supprimer et vous cliquez OK. De cette manière, vous pouvez vraiment commencer votre parcours là où vous voulez. Admettons que l'on commence le parcours à Champagny-en-Vanoise.

Créer un parcours en boucle

Pour commencer un parcours, il vous suffit de cliquer sur ce bouton-ci et ensuite de cliquer à gauche sur la carte. Donc là, on a une **petite icône qui apparaît qui nous montre le début du parcours**. Ensuite il vous suffit de **cliquer tout au long de votre itinéraire**. Donc, vous pouvez faire cela de manière plus ou moins précise. Et, vous voyez ici que le nombre de kilomètres augmente. Ici, on a un petit « 2 » qui correspond aux deux premiers kilomètres.

Si jamais vous vous trompez – par exemple vous cliquez ici – vous pouvez utiliser cette **fonctionnalité qui supprime le dernier point** – c'est très pratique.

Si jamais vous n'êtes pas assez précis – par exemple comme ici – et que vous voulez rajouter un point entre les deux, il vous suffit de cliquer ici et ensuite sur un des deux points ici. Donc vous prenez celui-là, par exemple, et ensuite vous cliquez là où vous voulez rajouter un point – c'est très simple. Ensuite, vous pouvez utiliser cette fonction là pour continuer.

Voilà, on continue le parcours, on est à 6 kilomètres. Là, on imagine que l'on a un parcours en boucle. Je fais ça assez rapidement pour vous montrer – ce n'est pas très précis. Voilà, et ici par exemple, on veut **terminer exactement là où on est parti**. **On peut faire ça grâce à ce bouton-là qui finit la boucle**. Là, on a tracé un

parcours en boucle – très simplement rien de compliqué – un parcours qui fait environ 10 kilomètres.

Si vous voulez **effacer ce parcours**, vous avez juste à cliquer là-dessus. Donc là, ça supprime tous les points du parcours.

Créer un parcours en aller-retour ou un aller simple

Il est possible aussi de faire un parcours en aller-retour. En prenant le même parcours par exemple, on va repartir du même départ.

On part du même départ, et on va imaginer ce coup-ci que l'on fait un aller-retour. On imagine que là, c'est notre point d'arrivée et qu'après on veut retourner au point de départ. **Il suffit de cliquer sur ce bouton-ci pour faire demi-tour jusqu'au départ.** Donc là, on voit que le nombre de kilomètres a doublé. C'est vraiment très simple, c'est les principales fonctionnalités. Après, il en existe d'autres que je peux vous montrer rapidement.

Ici, c'est une **fonctionnalité qui permet d'inverser le sens du parcours**. Par exemple si jamais – là c'est très rapide. Là vous avez le départ et ici l'arrivée. Si jamais vous vous êtes trompé, vous pouvez inverser dans l'autre sens et avoir le départ et l'arrivée.

Vous avez cette fonctionnalité-là qui permet de suivre automatiquement – vous voyez là – c'est **une fonctionnalité qui suit automatiquement les routes et les chemins** – ça peut être assez pratique. Donc voilà, ça c'est les fonctionnalités principales pour tracer un parcours.

Obtenir les informations du parcours et tracer un profil altimétrique

Donc je vais reprendre ce parcours-là. Et ensuite, je vais **cliquer sur ce bouton-là pour l'enregistrer**. Parce qu'en fait, vous pouvez aussi garder vos parcours. Cela va surtout nous permettre d'avoir plus d'informations après.

Là, vous pouvez indiquer la localité de départ et la localité d'arrivée, le nom du parcours que vous voulez. Là, on va l'appeler le « parcours du dimanche » par exemple.

Et l'activité, parce qu'en fait après vous pouvez aussi partager vos parcours si vous le souhaitez.

Ici, par exemple, si vous ne souhaitez pas le partager, vous cliquez « oui » pour qu'il reste privé. Ensuite, vous enregistrez.

Vous pouvez **retourner dans « mon espace », « mes parcours » et ici vous avez par exemple votre parcours** du dimanche. Donc on voit, le parcours du dimanche que l'on a tracé tout à l'heure.

Ensuite, voilà c'est ça qui est intéressant. Là, on a des **informations très importantes**. On a ici la **longueur du parcours** – 3,67 km – **l'altitude minimale**, **l'altitude maximale**, le **dénivelé total positif**, le **dénivelé total négatif**. Et ensuite, on peut avoir un **profil altimétrique**.

Sur ce profil altimétrique, ce qu'on peut voir, ce sont les données que l'on a vues tout à l'heure : le dénivelé positif total, le dénivelé négatif total, l'altitude minimale, l'altitude maximale et la distance totale. On a également deux axes, le premier axe qui indique l'altitude et un second axe qui indique la distance.

On a le rappel des localités, la localité de départ et la localité d'arrivée pour être sûr qu'on est bien dans le bon sens.

Et on voit des **couleurs sur ce graphique, avec une petite légende**. Donc cela **indique en fait les pentes**. Cette couleur-là indique les sections qui sont en pente de moins de 5% et cette couleur-là indique les sections qui sont en pente de plus de 15%.

Donc ici, vous avez également d'autres indications et ces **indications dépendent du curseur**. Donc vous voyez, quand je bouge le curseur, les indications changent. Si on se met à cet endroit-là par exemple, on est à 1117 m d'altitude, on a fait 165 m de dénivelé positif total depuis le départ, on a fait 53 m de dénivelé négatif total depuis le départ et on a parcouru 1,7 km depuis le départ. Vous avez également la longitude et la latitude pour ceux que ça intéresse.

Donc voilà, c'est vraiment quelque chose qui est **très intéressant pour planifier ses randonnées**, parce que ça vous donne la dénivelé totale, les différentes sections, les sections qui sont difficiles avec les pentes, ça vous donne également le nombre de kilomètres, donc ça c'est vraiment intéressant.

Vous pouvez en plus **imprimer ces informations**, que ce soient les cartes, le profil altimétrique ou même la description et vous pouvez aussi **les exporter sur un GPS** par exemple.

Comme nous l'avons vu tout à l'heure, **vous pouvez enregistrer vos parcours** si vous voulez les partager ou même les garder pour vous.